

Männlich, 18 1/2 Jahre alt

.... erläutert wird was Motivation ist und wie man sie zu seinem Vorteil nutzen kann. Einer der Wichtigsten Teile war zudem der Glaubenssatz bzw. die selbsterfüllende Prophezeiung, da sich an den tief sitzenden Blockaden arbeitet und einen auf positive Weise einem helfen den Kreislauf zu durchbrechen.

Was läuft jetzt schon richtig gut?

Richtig gut läuft es jetzt mit meinem Selbstbewusstsein, da ich mir (wie der Name schon sagt) meiner Fähigkeiten und Stärken sowie Interessen besser bewusst bin.

Ist es jetzt so, wie du dir deine Veränderte Situation Vorge stellt hast?

Es ist sogar noch ein bisschen besser als ich es erwartet habe. Ich hatte nicht damit gerechnet wie stark psychologisch und nachhaltig das Coaching an mir wirkt.

Womit kommst du jetzt besser zurecht als vor dem Coaching?

Ich fühle mich wohler in meiner Haut. Ich kann mich besser einschätzen und hab jetzt Klarheit darüber wo ich hin will und fühle mich bestärkt und motiviert.

Wo ist noch bedarf zur Verbesserung?

Verbessern kann ich mich natürlich immer. Das schöne ist das mir das Coaching die Anleitung und das „Know How“ dafür gibt.

Welche Bereiche/Themen möchtest du zukünftig selbst noch aktiv angehen?

Angehen werde ich definitiv weiterhin das Modell der Motivation weil das einfach immer hilfreich ist. Und auf jeden Fall werde ich Glaubenssätze bewusst zur Stärkung meiner Persönlichkeit einsetzen.

Gibt es etwas wobei Du Dir noch eine weitere Unterstützung wünschst?

Im Moment weiß ich welchen Weg ich gehen werde, allerdings würde ich gerne wieder vorbei schauen um auch in Zukunft auf Kurs zu bleiben.