

WAS TUT ein JUGEND-COACH?

Er hilft dir, deine Potenziale zu entwickeln.

Der JC unterstützt dich darin, deine persönliche Identität zu entwickeln und zu festigen.

Mithilfe des Coachings wirst du dir deiner selbst bewusster - dein Selbst-Bewusstsein wächst und deine Selbstsicherheit nimmt zu.

Beim Jugend-Coaching wird dir vermittelt, wie Motivation funktioniert und wie du selbst deine Leistungsmotivation verbessern kannst.

Dort, wo bei dir möglicherweise persönliche Schwierigkeiten bestehen werden dir Wege aufgezeigt, wie du diese aus eigener Kraft angehen und bewältigen kannst.

Der Jugend-Coach zeigt dir, wie du durch eine Änderung der Betrachtungsweise (Perspektivwechsel) eine neue Sicht auf dich und deine Themen gewinnen kannst. Damit eröffnen sich dir viele neue Möglichkeiten dein Leben zu gestalten!

ABLAUF eines JUGEND-COACHINGS

Zu Beginn des Coachings wird gründlich „ermittelt“, welche Fähigkeiten, Neigungen und Stärken du hast, und welches deine Wünsche an das Coaching sind.

Der key4you-Persönlichkeitsschlüssel zeigt dir, welcher Persönlichkeitstyp du bist, wie stark deine Kompetenzen bereits entwickelt sind, und wo noch Entwicklungspotenzial besteht.

Dein persönliches Ziel fürs Coaching wird formuliert und wir entwickeln eine Strategie, wie wir dieses in den einzelnen Coaching-Stunden Schritt für Schritt erreichen können.

Ich freue mich auf dich!

Renate Nuffer 
**COACH UND
JUGEND-COACH**